



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Trindade

Trindade

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 1:26:54,578 (8'41"/km)

29/59

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. José Flávio	0:54:32,882
2. Glaucino	0:56:53,070
3. Jernan Viana	0:57:33,394

1.	71	00:15:10		3190m	4'45"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:19:13	00:34:23	1840m	10'27"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	00:46:27	01:20:50	3100m	14'59"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:06:04	01:26:54	2000m	3'02"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software