



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Katia

VIDA CORRIDA

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 2:21:43,460 (14'10"/km)

15/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Fatima Blaut	1:19:10,359
2. Josi Santos	1:26:50,070
3. TATHY	1:27:54,367

1.	71	00:21:47		3190m	6'50"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:32:25	00:54:12	1840m	17'37"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	01:19:00	02:13:12	3100m	25'29"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:08:31	02:21:43	2000m	4'16"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software