



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Yasmin Lira

IAGUARA

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 2:16:23,449 (13'38"/km)

14/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Fatima Blaut	1:19:10,359
2. Josi Santos	1:26:50,070
3. TATHY	1:27:54,367

1.	71	00:22:30		3190m	7'03"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:27:41	00:50:11	1840m	15'03"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	01:15:14	02:05:25	3100m	24'16"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:10:58	02:16:23	2000m	5'29"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software