



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Maiza Alcântara

Meta o Loko

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 1:53:40,234 (11'22"/km)

8/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Fatima Blaut	1:19:10,359
2. Josi Santos	1:26:50,070
3. TATHY	1:27:54,367

1.	71	00:17:39		3190m	5'32"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:25:31	00:43:10	1840m	13'52"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	01:02:21	01:45:31	3100m	20'07"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:08:09	01:53:40	2000m	4'05"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software