



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Elton César

Atlética Pantera Negra / Cesmac

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 1:13:34,531 (10'31"/km)

45/71

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Tiago Braga | 0:35:12,714 |
| 2. Arnaldo Nenco | 0:40:05,335 |
| 3. Zé Carlos | 0:40:09,765 |

1.	71	00:15:53		3190m	4'59"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:24:53	00:40:46	1840m	13'31"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	999	00:32:48	01:13:34	2110m	15'33"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software