



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Alexandre

KAMIKAZE

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 1:09:54,222 (9'59"/km)

39/71

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Tiago Braga | 0:35:12,714 |
| 2. Arnaldo Nenco | 0:40:05,335 |
| 3. Zé Carlos | 0:40:09,765 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|-------------------|
| 1. | 71 | 00:17:53 | | 3190m | 5'36"/km | HIDRATAÇÃO 1 |
| 2. | 72 | 00:22:12 | 00:40:05 | 1840m | 12'04"/km | ENTRADA NA TRILHA |
| 3. | 999 | 00:29:49 | 01:09:54 | 2110m | 14'08"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software