



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Roberto

SUPERAÇÃO RUNNER

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 0:43:45,406 (6'15"/km)

8/71

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Tiago Braga | 0:35:12,714 |
| 2. Arnaldo Nenco | 0:40:05,335 |
| 3. Zé Carlos | 0:40:09,765 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|-------------------|
| 1. | 71 | 00:11:01 | | 3190m | 3'27"/km | HIDRATAÇÃO 1 |
| 2. | 72 | 00:16:16 | 00:27:17 | 1840m | 8'50"/km | ENTRADA NA TRILHA |
| 3. | 999 | 00:16:28 | 00:43:45 | 2110m | 7'48"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software