



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Caetana Maria

OS TRONXOS RUNNING

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 1:36:10,664 (13'44"/km)

38/65

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Wanessa Rainara | 0:48:52,390 |
| 2. Pantera. Negra | 0:49:14,578 |
| 3. Daniela Alves | 0:50:51,613 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|-------------------|
| 1. | 71 | 00:25:33 | | 3190m | 8'01"/km | HIDRATAÇÃO 1 |
| 2. | 72 | 00:28:03 | 00:53:36 | 1840m | 15'15"/km | ENTRADA NA TRILHA |
| 3. | 999 | 00:42:34 | 01:36:10 | 2110m | 20'10"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software