



DESAFIO DO BAGRE 2022

PILAR - AL 4.12.2022

DESAFIO DO BAGRE

Edvanio Avelino

Equipe 3+ Sporting

assessoria/NutriMax/Herones ferreira

Nutricionista sportivo

Percurso : MASTER A2

Distancia : 72000m (Desnivel 1300m)

Tempo : 3:57:02,281 (18,23 km/h)

4/15

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. José Carlos Braz Junior	3:10:02,050
2. Marcos De Castro	3:26:34,886
3. Gilmar Anderson De Lima	3:54:04,417

1.	71	00:02:08		100m	2.81 km/h	INICIO DE DESAFIO LADERIA DE PEDRA
2.	72	00:06:00	00:08:08	1000m	10.00 km/h	FIM DO DESAFIO
3.	73	00:18:54	00:27:02	7410m	23.52 km/h	TRILHA NA MATA
4.	74	00:03:43	00:30:45	1950m	31.48 km/h	BEIRA DA LAGOA
5.	75	00:09:40	00:40:25	1750m	10.86 km/h	HIDRATAÇÃO 1
6.	76	00:43:52	01:24:17	12700m	17.37 km/h	MATA HIDRATAÇÃO 2
7.	74	00:23:03	01:47:20	7100m	18.48 km/h	BEIRA DA LAGOA
8.	73	00:36:40	02:24:00	11110m	18.18 km/h	TRILHA NA MATA
9.	74	00:04:08	02:28:08	1950m	28.31 km/h	BEIRA DA LAGOA
10.	75	00:11:59	02:40:07	1750m	8.76 km/h	HIDRATAÇÃO 1
11.	76	00:48:04	03:28:11	12700m	15.85 km/h	MATA HIDRATAÇÃO 2
12.	74	00:22:53	03:51:04	7100m	18.62 km/h	BEIRA DA LAGOA
13.	999	00:05:58	03:57:02	2780m	27.96 km/h	CHEGADA

Orienteering Software