



TRAIL RUN CARCARÁ

CABO DE STO AGOSTINHO - PE 27.11.2022

CARCARÁ

José Joaquim De Mendonça Irmão

Atitude Running

Course : 10KM SOLO MASCULINO 36-49 ANOS

Distance : 9900m (Climbing 390m)

Time : 0:57:33,113 (5'49"/km)

--/25

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Rodrigo Santos De Souza Souza | 0:59:14,679 |
| 2. Carlos Alberto Da Silva | 1:00:04,898 |
| 3. Tercio Silva | 1:02:42,406 |

1.	81	00:01:45		490m	3'34"/km	BATE E VOLTA MIRANTE VILA VELHA
2.	82	00:23:36	00:25:21	4370m	5'24"/km	FORTE CASTELO DO MAR
3.	84	00:14:41	00:40:02	2420m	6'04"/km	RETORNO 10K PRAIA
4.	83	00:11:34	00:51:36	1820m	6'21"/km	INÍCIO DESAFIO - H2O 2
5.	999	00:05:57	00:57:33	790m	7'32"/km	CHEGADA - FIM DESAFIO

HELGA



Orienteering Software