



3º Percurso Treino de Confraternização do COSEC 2022

Fazenda Mangabeira 13.11.2022

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Gilson de Faria

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto A

Distancia : 4500m

Tempo : 1:44:39 (23'15"/km)

3/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Marcelo de Faria Paulino | 1:12:52 |
| 2. Sergio Luiz Goulart Duarte | 1:30:40 |

1.	48	00:10:27		435m	24'01"/km
2.	50	00:04:05	00:14:32	144m	28'21"/km
3.	49	00:04:50	00:19:22	259m	18'40"/km
4.	53	00:09:34	00:28:56	299m	32'00"/km
5.	38	00:05:57	00:34:53	401m	14'50"/km
6.	45	00:14:29	00:49:22	433m	33'27"/km
7.	36	00:04:44	00:54:06	350m	13'31"/km
8.	47	00:08:50	01:02:56	218m	40'31"/km
9.	51	00:17:07	01:20:03	633m	27'02"/km
10.	52	00:04:24	01:24:27	144m	30'33"/km
11.	42	00:09:34	01:34:01	383m	24'59"/km
12.	55	00:04:33	01:38:34	268m	16'59"/km
13.	46	00:05:14	01:43:48	294m	17'48"/km
14.	999	00:00:51	01:44:39	79m	10'46"/km

HELGA

Orienteering Software