



**3 Jours de la Forêt de Soignes**  
**Tervueren 13.11.2016**  
**ASUB**

**Frank VANSPAUWEN**

Hermathenae

Course : H:Noir long

Distance : 7600m (Climbing 110m)

Time : 0:53:38 (7'03"/km)

**8/74**

O.K.

[Full result on Webres](#)

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. Antonin SEMERAD | 0:45:08 |
| 2. Nicolas SILLIEN | 0:46:37 |
| 3. Rudy ROOMAN     | 0:47:33 |

HELGA



Orienteering Software