



NO LIMITE - ETAPA 4
SATUBA - AL 9.10.2022
NO LIMITE

Isabela Efs

FORÇA E SUPERAÇÃO

Percurso : LIGHT TRAIL FEMININO

Distancia : 7240m (Desnivel 163m)

Tempo : 1:03:12,207 (8'44"/km)

11/80

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Quiteria	0:45:54,335
2. Gal Rueda	0:49:38,058
3. Mary	0:51:16,001

1.	67	00:24:09		3910m	6'11"/km	H2O - DIV DE CATEGORIAS
2.	70	00:28:28	00:52:37	1940m	14'40"/km	FINAL SUBIDA MATA
3.	999	00:10:35	01:03:12	1390m	7'37"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software