

**BK Middle distance**  
**Plaatsduinen 20.3.2016**  
**hamok**

**Adrie VAN OPSTAL**

K.O.L.

Course : H60

Distance : 3040m

Time : 0:28:47 (9'28"/km)

**2/24**

O.K.

[Full result on Webres](#)

1. Roger HENDRICKX
3. Ferdinand GEBOERS

0:23:31  
0:32:26

