

**BK Middle distance**  
**Plaatsduinen 20.3.2016**  
**hamok**

**Bert MARIEN**

K.O.L.

Course : H21

Distance : 4880m

Time : 0:43:45 (8'57"/km)

**6/9**

O.K.

[Full result on Webres](#)

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. Sébastien DAELS | 0:34:42 |
| 2. Bruno DE LAT    | 0:38:09 |
| 3. Arno KEUPPENS   | 0:42:41 |

