



CALDO FITNESS BEACH

PRAIA DA AVENIDA - AL 28.8.2022

CALDO FITNESS BEACH

Josenildo Alves

MOVETRAILRUN

Percurso : 10KM SOLO MASCULINO

Distancia : 10000m (Desnivel 30m)

Tempo : 0:41:14,976 (4'07"/km)

20/42

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. Cristiano | 0:31:33,964 |
| 2. Luciano | 0:31:52,937 |
| 3. Jô | 0:32:25,531 |

1.	81	00:02:31		625m	4'02"/km	INICIO RETORNO 2 CATEGORIAS
2.	83	00:19:30	00:22:01	5000m	3'54"/km	RETORNO DOS 10KM
3.	82	00:13:13	00:35:14			RETORNO DOS 5KM
4.	999	00:06:00	00:41:14	1875m	3'12"/km	CHEGADA

