



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Geraldo/josenildo

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA MASCULINA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:04:52,425 (8'39"/km)

13/13

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Clovis / Rafael	1:19:53,281
2. Ernande/henrique	1:21:16,816
3. Fernando / Wes	1:30:56,242

1.	81	00:14:37		2640m	5'32"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:08:47	00:23:24	1000m	8'47"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:13:37	00:37:01	1500m	9'05"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:37:06	01:14:07	4430m	8'22"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:38:40	01:52:47	3010m	12'51"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:12:05	02:04:52	1770m	6'50"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software