



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Clovis / Rafael

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA MASCULINA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:19:53,281 (5'32"/km)

1/13

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Ernande/henrique	1:21:16,816
3. Fernando / Wes	1:30:56,242

1.	81	00:10:45		2640m	4'04"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:06:29	00:17:14	1000m	6'29"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:08:10	00:25:24	1500m	5'27"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:23:58	00:49:22	4430m	5'25"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:22:46	01:12:08	3010m	7'34"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:07:45	01:19:53	1770m	4'23"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software