



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Lobo Solitário

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:25:31,894 (5'55"/km)

2/9

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Jernan	1:17:07,683
3. Manoel Nogueira	1:41:00,253

1.	81	00:13:02		2640m	4'56"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:06:41	00:19:43	1000m	6'41"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:08:43	00:28:26	1500m	5'49"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:26:00	00:54:26	4430m	5'52"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:23:00	01:17:26	3010m	7'38"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:08:05	01:25:31	1770m	4'34"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software