



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Jernan

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:17:07,683 (5'20"/km)

1/9

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Lobo Solitário	1:25:31,894
3. Manoel Nogueira	1:41:00,253

1.	81	00:11:24		2640m	4'19"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:05:40	00:17:04	1000m	5'40"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:08:04	00:25:08	1500m	5'23"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:24:00	00:49:08	4430m	5'25"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:20:37	01:09:45	3010m	6'51"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:07:22	01:17:07	1770m	4'10"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software