



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Carlos Jorge

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:38:41,250 (6'50"/km)

4/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Glauciano	1:14:05,437
2. Adilson	1:17:21,808
3. Luiz Fabiano	1:25:57,910

1.	81	00:13:59		2640m	5'18"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:07:24	00:21:23	1000m	7'24"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:10:45	00:32:08	1500m	7'10"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:29:37	01:01:45	4430m	6'41"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:27:35	01:29:20	3010m	9'10"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:09:21	01:38:41	1770m	5'17"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software