



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Erick

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:19:53,316 (5'32"/km)

2/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Everson	1:15:37,160
3. Toniel	1:20:28,671

1.	81	00:11:19		2640m	4'17"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:06:20	00:17:39	1000m	6'20"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:08:15	00:25:54	1500m	5'30"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:24:27	00:50:21	4430m	5'31"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:22:00	01:12:21	3010m	7'19"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:07:32	01:19:53	1770m	4'15"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software