



**TRAIL RUN F5 - ETAPA 7**  
**MESSIAS - AL 21.8.2022**  
**TRAIL RUN F5**

**Celia**

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:07:16,382 (8'49"/km)

**1/6**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

|        |             |
|--------|-------------|
| 2. Pri | 2:14:48,062 |
| 3. Dan | 2:54:25,398 |

|    |     |          |          |       |           |                                 |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|---------------------------------|
| 1. | 81  | 00:21:03 |          | 2640m | 7'58"/km  | INÍCIO DO DESAFIO 1KM           |
| 2. | 82  | 00:09:09 | 00:30:12 | 1000m | 9'09"/km  | FIM DO DESAFIO 1KM              |
| 3. | 83  | 00:14:13 | 00:44:25 | 1500m | 9'29"/km  | DIVISÃO DE CATEGORIAS           |
| 4. | 84  | 00:37:15 | 01:21:40 | 4430m | 8'25"/km  | RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA) |
| 5. | 85  | 00:35:16 | 01:56:56 | 3010m | 11'43"/km | REENCONTRO DE CATEGORIAS        |
| 6. | 999 | 00:10:20 | 02:07:16 | 1770m | 5'50"/km  | CHEGADA                         |

HELGA



Orienteering Software