



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Jackinho/ Mary

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 0:56:47,988 (7'11"/km)

4/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho / Galega | 0:47:51,347 |
| 2. Helho/edileide | 0:52:30,382 |
| 3. Nalvinho / Viviane | 0:53:51,632 |

1.	81	00:16:14		2640m	6'09"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:08:58	00:25:12	1000m	8'58"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:12:28	00:37:40	1500m	8'19"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	85	00:09:50	00:47:30	960m	10'15"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:09:17	00:56:47	1770m	5'15"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software