



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Helho/edileide

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 0:52:30,382 (6'39"/km)

2/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho / Galega | 0:47:51,347 |
| 3. Nalvinho / Viviane | 0:53:51,632 |

1.	81	00:14:16		2640m	5'24"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:09:01	00:23:17	1000m	9'01"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:10:33	00:33:50	1500m	7'02"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	85	00:10:03	00:43:53	960m	10'28"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:08:37	00:52:30	1770m	4'52"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software