



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Vitor

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 0:33:15,308 (4'13"/km)

--/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Arnaldo Nenco	0:37:40,609
2. Elenilson	0:40:03,589
3. Rodrigo	0:41:03,785

1.	81	00:10:00		2640m	3'47"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:05:10	00:15:10	1000m	5'10"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:06:30	00:21:40	1500m	4'20"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	85	00:05:18	00:26:58	960m	5'31"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:06:17	00:33:15	1770m	3'33"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software