



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Arthur Leão

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 0:45:33,265 (5'46"/km)

7/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Arnaldo Nenco	0:37:40,609
2. Elenilson	0:40:03,589
3. Rodrigo	0:41:03,785

1.	81	00:13:52		2640m	5'15"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:07:39	00:21:31	1000m	7'39"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	85	00:16:55	00:38:26			REENCONTRO DE CATEGORIAS
4.	999	00:07:07	00:45:33	1770m	4'01"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software