



**TRAIL RUN F5 - ETAPA 7**  
**MESSIAS - AL 21.8.2022**  
**TRAIL RUN F5**

**Elenilson**

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 18-29

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 0:40:03,589 (5'04"/km)

**2/14**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 1. Arnaldo Nenco | 0:37:40,609 |
| 3. Rodrigo       | 0:41:03,785 |

|    |     |          |          |       |          |                          |
|----|-----|----------|----------|-------|----------|--------------------------|
| 1. | 81  | 00:10:24 |          | 2640m | 3'56"/km | INÍCIO DO DESAFIO 1KM    |
| 2. | 82  | 00:06:17 | 00:16:41 | 1000m | 6'17"/km | FIM DO DESAFIO 1KM       |
| 3. | 83  | 00:07:33 | 00:24:14 | 1500m | 5'02"/km | DIVISÃO DE CATEGORIAS    |
| 4. | 85  | 00:08:43 | 00:32:57 | 960m  | 9'05"/km | REENCONTRO DE CATEGORIAS |
| 5. | 999 | 00:07:06 | 00:40:03 | 1770m | 4'01"/km | CHEGADA                  |

HELGA



Orienteering Software