



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Carlos E Super Choque

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA MASCULINA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:42:44,234 (7'07"/km)

8/13

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Clovis / Rafael	1:19:53,281
2. Ernande/henrique	1:21:16,816
3. Fernando / Wes	1:30:56,242

1.	81	00:13:29		2640m	5'06"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:07:44	00:21:13	1000m	7'44"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:11:24	00:32:37	1500m	7'36"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:31:46	01:04:23	4430m	7'10"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:29:21	01:33:44	3010m	9'45"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:09:00	01:42:44	1770m	5'05"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software