



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Josenildo Silva / Patricia Silva

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:48:00,046 (7'29"/km)

5/19

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Rosinaldo/paulinha	1:34:23,785
2. Yara / Anderson	1:39:13,234
3. Oliveira /Janne André	1:43:19,589

1.	81	00:16:30		2640m	6'15"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:08:22	00:24:52	1000m	8'22"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:12:40	00:37:32	1500m	8'27"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:31:23	01:08:55	4430m	7'05"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:29:27	01:38:22	3010m	9'47"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:09:38	01:48:00	1770m	5'27"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software