



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Yara / Anderson

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:39:13,234 (6'52"/km)

2/19

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1. Rosinaldo/paulinha | 1:34:23,785 |
| 3. Oliveira /janne André | 1:43:19,589 |

1.	81	00:13:46		2640m	5'13"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:07:34	00:21:20	1000m	7'34"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:10:47	00:32:07	1500m	7'11"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:29:30	01:01:37	4430m	6'40"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:28:43	01:30:20	3010m	9'32"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:08:53	01:39:13	1770m	5'01"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software