



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Rosinaldo/paulinha

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:34:23,785 (6'32"/km)

1/19

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Yara / Anderson	1:39:13,234
3. Oliveira /Janne André	1:43:19,589

1.	81	00:12:33		2640m	4'45"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:06:58	00:19:31	1000m	6'58"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:10:34	00:30:05	1500m	7'03"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:29:08	00:59:13	4430m	6'35"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:27:07	01:26:20	3010m	9'01"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:08:03	01:34:23	1770m	4'33"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software