



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Deisoca/dani

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM DUPLA FEMININA

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:43:08,765 (7'09"/km)

1/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 2. Alessandra Turbo/vanessa Primatas | 1:57:30,500 |
| 3. Adeilda E Eliane | 2:00:47,001 |

1.	81	00:14:10		2640m	5'22"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:07:49	00:21:59	1000m	7'49"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:10:33	00:32:32	1500m	7'02"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:31:03	01:03:35	4430m	7'01"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:30:29	01:34:04	3010m	10'08"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:09:04	01:43:08	1770m	5'07"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software