



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Rêgo

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:42:49,855 (11'17"/km)

36/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. José Flavio dos Santos	1:06:12,132
2. Natongo	1:07:06,296
3. Johny Ewerton	1:10:27,660

1.	81	00:24:56		2640m	9'27"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:12:55	00:37:51	1000m	12'55"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:16:29	00:54:20	1500m	10'59"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:47:09	01:41:29	4430m	10'39"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:45:39	02:27:08	3010m	15'10"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:15:41	02:42:49	1770m	8'52"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software