



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Wagner

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:37:49,628 (10'56"/km)

35/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. José Flavio dos Santos | 1:06:12,132 |
| 2. Natongo | 1:07:06,296 |
| 3. Johny Ewerton | 1:10:27,660 |

1.	81	00:22:49		2640m	8'39"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:10:25	00:33:14	1000m	10'25"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:16:50	00:50:04	1500m	11'13"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:43:51	01:33:55	4430m	9'54"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:48:30	02:22:25	3010m	16'07"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:15:24	02:37:49	1770m	8'42"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software