



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Diogo

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:17:47,335 (9'33"/km)

32/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. José Flavio dos Santos | 1:06:12,132 |
| 2. Natongo | 1:07:06,296 |
| 3. Johny Ewerton | 1:10:27,660 |

1.	81	00:23:39		2640m	8'57"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:11:15	00:34:54	1000m	11'15"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:15:08	00:50:02	1500m	10'05"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:37:22	01:27:24	4430m	8'26"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:39:01	02:06:25	3010m	12'58"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:11:22	02:17:47	1770m	6'25"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software