



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Robson

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:14:43,984 (9'20"/km)

31/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. José Flavio dos Santos | 1:06:12,132 |
| 2. Natongo | 1:07:06,296 |
| 3. Johny Ewerton | 1:10:27,660 |

1.	81	00:21:09		2640m	8'01"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:10:04	00:31:13	1000m	10'04"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:13:32	00:44:45	1500m	9'01"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:37:36	01:22:21	4430m	8'29"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:39:51	02:02:12	3010m	13'14"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:12:31	02:14:43	1770m	7'04"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software