



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Lemos

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:05:04,210 (8'40"/km)

27/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. José Flavio dos Santos | 1:06:12,132 |
| 2. Natongo | 1:07:06,296 |
| 3. Johny Ewerton | 1:10:27,660 |

1.	81	00:16:04		2640m	6'05"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:09:06	00:25:10	1000m	9'06"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:13:16	00:38:26	1500m	8'51"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:36:42	01:15:08	4430m	8'17"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:39:03	01:54:11	3010m	12'58"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:10:53	02:05:04	1770m	6'09"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software