



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Daniel Santos

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 1:15:45,785 (5'15"/km)

7/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. José Flavio dos Santos | 1:06:12,132 |
| 2. Natongo | 1:07:06,296 |
| 3. Johny Ewerton | 1:10:27,660 |

1.	81	00:10:36		2640m	4'01"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:06:15	00:16:51	1000m	6'15"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:07:39	00:24:30	1500m	5'06"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:23:34	00:48:04	4430m	5'19"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:20:23	01:08:27	3010m	6'46"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:07:18	01:15:45	1770m	4'07"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software