



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Dominique Andrade

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:51:48,710 (11'54"/km)

15/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Josi Santos	1:36:45,875
2. Deboche	1:41:25,468
3. Maria José	1:46:46,957

1.	81	00:33:21		2640m	12'38"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:09:25	00:42:46	1000m	9'25"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:23:46	01:06:32	1500m	15'51"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:44:33	01:51:05	4430m	10'03"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:49:53	02:40:58	3010m	16'34"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:10:50	02:51:48	1770m	6'07"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software