



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Ana Karla

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:09:52,917 (9'00"/km)

8/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Josi Santos	1:36:45,875
2. Deboche	1:41:25,468
3. Maria José	1:46:46,957

1.	81	00:17:25		2640m	6'36"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:10:34	00:27:59	1000m	10'34"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:13:28	00:41:27	1500m	8'59"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:37:12	01:18:39	4430m	8'24"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:38:43	01:57:22	3010m	12'52"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:12:30	02:09:52	1770m	7'04"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software