



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7

MESSIAS - AL 21.8.2022

TRAIL RUN F5

Nelbi

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 14440m (Desnivel 394m)

Tempo : 2:01:56,937 (8'27"/km)

6/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Josi Santos	1:36:45,875
2. Deboche	1:41:25,468
3. Maria José	1:46:46,957

1.	81	00:22:25		2640m	8'29"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:09:14	00:31:39	1000m	9'14"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:12:29	00:44:08	1500m	8'19"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	84	00:35:12	01:19:20	4430m	7'57"/km	RETORNO DOS 12KM (LADEIRA MATA)
5.	85	00:32:14	01:51:34	3010m	10'43"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
6.	999	00:10:22	02:01:56	1770m	5'51"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software