



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Erlison/nutri Amanda

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 1:25:27,875 (10'49"/km)

20/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho / Galega | 0:47:51,347 |
| 2. Helho/edileide | 0:52:30,382 |
| 3. Nalvinho / Viviane | 0:53:51,632 |

1.	81	00:26:57		2640m	10'12"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:10:31	00:37:28	1000m	10'31"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:24:52	01:02:20	1500m	16'35"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	85	00:12:17	01:14:37	960m	12'48"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:10:50	01:25:27	1770m	6'07"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software