



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Clovis / Rafael

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 1:12:53,960 (9'14"/km)

15/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho / Galega | 0:47:51,347 |
| 2. Helho/edileide | 0:52:30,382 |
| 3. Nalvinho / Viviane | 0:53:51,632 |

1.	81	00:21:02		2640m	7'58"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:09:07	00:30:09	1000m	9'07"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:20:43	00:50:52	1500m	13'49"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	85	00:11:50	01:02:42	960m	12'20"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:10:11	01:12:53	1770m	5'45"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software