



TRAIL RUN F5 - ETAPA 7
MESSIAS - AL 21.8.2022
TRAIL RUN F5

Carlos / Rosi

TRAIL RUN F5

Percurso : 6 KM DUPLA MISTA

Distancia : 7900m (Desnivel 214m)

Tempo : 1:08:09,894 (8'38"/km)

12/30

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Deninho / Galega | 0:47:51,347 |
| 2. Helho/edileide | 0:52:30,382 |
| 3. Nalvinho / Viviane | 0:53:51,632 |

1.	81	00:21:03		2640m	7'58"/km	INÍCIO DO DESAFIO 1KM
2.	82	00:11:03	00:32:06	1000m	11'03"/km	FIM DO DESAFIO 1KM
3.	83	00:13:43	00:45:49	1500m	9'09"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
4.	85	00:10:52	00:56:41	960m	11'19"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:11:28	01:08:09	1770m	6'29"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software