



TREINAMENTO DIA 2
ANTÔNIO CARLOS-MG 21.8.2022
COMISSÃO DE DESPORTOS DA AERONÁUTICA

Cad Lourenço

AFA

Percurso : H21A

Distancia : 5300m (Desnivel 175m)

Tempo : 1:05:40 (12'23"/km)

13/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------|---------|
| 1. Cad Mattos | 0:45:39 |
| 2. Cad Walney | 0:47:01 |
| 3. Cad Natalli | 0:49:45 |

1.	142	00:04:28		463m	9'39"/km
2.	122	00:04:52	00:09:20	387m	12'35"/km
3.	119	00:11:19	00:20:39	837m	13'31"/km
4.	127	00:02:22	00:23:01	152m	15'34"/km
5.	137	00:14:46	00:37:47	864m	17'05"/km
6.	136	00:01:29	00:39:16	100m	14'50"/km
7.	116	00:06:00	00:45:16	491m	12'13"/km
8.	132	00:02:44	00:48:00	231m	11'50"/km
9.	144	00:13:33	01:01:33	1070m	12'40"/km
10.	143	00:02:55	01:04:28	427m	6'50"/km
11.	126	00:00:31	01:04:59	129m	4'00"/km
12.	999	00:00:41	01:05:40	138m	4'57"/km

HELGA

Orienteering Software