



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 6

ATALAIA - AL 17.7.2022

PARADISE

Francisco José

ALAGOAS RUNNING

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 11000m (Desnivel 249m)

Tempo : 1:20:00,703 (7'16"/km)

3/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. Jose Adilson | 1:00:53,171 |
| 2. Carlos Jorge | 1:14:58,710 |

1.	81	00:21:39		3090m	7'00"/km	INÍCIO DA SUBIDA
2.	82	00:11:59	00:33:38	1420m	8'26"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	83	00:31:12	01:04:50	3910m	7'59"/km	H2O - CANAVIAL
4.	999	00:15:10	01:20:00	2620m	5'47"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software