



NO LIMITE EMOJIS TRAIL RUN - ETAPA 2

PINDORAMA - AL 15.5.2022

NO LIMITE

Ronaldo Nascimento

ENDORFINA AL

Percurso : EXTREME SOLO MASCULINO

Distancia : 11900m (Desnivel 278m)

Tempo : 1:52:58,734 (9'30"/km)

53/67

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Cristiano Grigorio | 0:56:30,367 |
| 2. Cícero Carlos | 0:59:34,742 |
| 3. Jhonatta | 1:02:06,847 |

1.	82	00:09:44		1200m	8'07"/km	ENTRADA A ESQUERDA APÓS SUBIDA
2.	81	00:21:24	00:31:08	2570m	8'20"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
3.	83	00:10:34	00:41:42	905m	11'41"/km	SUBIDA BEIRANDO A MATA
4.	84	00:21:19	01:03:01	2330m	9'09"/km	H2O 2 (EXTREME) RETORNO
5.	85	00:27:00	01:30:01	2500m	10'48"/km	H2O 3 (FOTOGRAFO 2)
6.	999	00:22:57	01:52:58	2460m	9'20"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software