



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
NOVA FRIBURGO - RJ 15.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Nilson Gongra

Clube de Orientação de Curitiba

Course : H 45 A

Distance : 4200m (Climbing 130m)

Time : 0:46:00 (10'57"/km)

4/10

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. João Natal De Oliveira | 0:43:36 |
| 2. Luiz Sérgio Mendes | 0:44:47 |
| 3. Jadir Francisco Pereira | 0:45:42 |

HELGA



Orienteering Software