



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Givaldo Matias

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 11300m (Desnivel 255m)

Tempo : 1:12:00,792 (6'22"/km)

1/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Ronaldo Belo	1:36:22,660
3. Lemos	1:39:47,019

1.	81	00:33:05		4540m	7'17"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	82	00:07:58	00:41:03	1510m	5'17"/km	RETORNO 12KM
3.	83	00:19:15	01:00:18	2800m	6'53"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
4.	999	00:11:42	01:12:00	2500m	4'41"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software